

Psychiatrische Spitex der Stiftung Wisli

Durch Stresssituationen, Krankheiten oder herausfordernde Lebensphasen können psychische Krisen auftreten. Aufgaben, die vor kurzem noch leicht fielen wie aufstehen, sich selbst versorgen, Sozialkontakte pflegen oder eine Tagesstruktur aufrechterhalten werden plötzlich zum Kraftakt. Wir unterstützen Sie dabei, im Alltag wieder Fuss zu fassen und Ihr Leben selbständig zu gestalten.

Leistungen

- Persönliche Bedarfsabklärung
- Unterstützung bei Problem- und Krisenbewältigung
- Verabreichung und Kontrolle von Medikamenten, wochentags
- Anleitung zur Vermeidung von akuter Selbst- und Fremdgefährdung
- Unterstützung im Umgang mit Aggressionen, Angst und Wahnvorstellungen
- Erarbeitung und Training von Bewältigungsstrategien
- Einüben von Verrichtungen und Alltagsfertigkeiten
- Befähigung zur Haushaltführung und Selbstpflege
- Aufbau und Erhalt einer Tagesstruktur sowie Gespräche zur Alltagsbewältigung
- Nachbetreuung nach Klinikaufenthalten
- Förderung sozialer Kontakte, Aufbau sowie Erhalt des sozialen Umfelds
- Begleitung bei Behördengängen und zu Institutionen
- Beratung und Information von Angehörigen
- Koordination und Zusammenarbeit mit Spital, Sozialamt, med. Fachpersonen, etc.

Zielsetzung

Ausgewiesene Pflegefachpersonen mit Schwerpunkt Psychiatrie helfen Ihnen, Ihre Selbstbestimmung im Alltag zurückzugewinnen und dadurch Ihre Lebensqualität sowie Ihr Selbstmanagement zu verbessern. Eine Begegnung auf Augenhöhe und gegenseitiger Respekt sind Basis unserer Zusammenarbeit.

Anmeldung

Betroffene, Angehörige, Hausärzte und -ärztinnen, Psychiater/-innen können uns ebenso kontaktieren, wie Kliniken, Spitäler oder andere Institutionen. Ärztliche Verordnung von Nöten. Wir sind bei der Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich als Spitex-Organisation anerkannt und Mitglied im Spitex Verband des Kantons Zürich.

Stiftung Wisli
Bereich Wohnen
Tel. 043 411 45 41
spitex@wisli.ch
wisli.ch

